

VAROVNÉ SIGNÁLY

Existuje něco jako varovné signály?

Každý vztah je jiný. Přesto jsou vzorce, které se v násilných nebo toxických vztazích často opakují.

Na co si dát pozor? Jak poznat, že ve vztahu něco nehraje?

- **nepředvídatelně mění nálady**
- **je extrémně žárlivý/á**
- **neustále ti telefonuje, či tě neočekávaně navštěvuje s cílem zjistit kde jsi, s kým jsi a co děláš**
- **má tendence všude tě doprovázet, sledovat, kontrolovat**
- **nikdy nepřevzme zodpovědnost za své omyly a chyby**
- **předpokládá, že budeš za každé situace perfektní**
- **máš strach, že uděláš něco špatně, bojíš se být sám/sama sebou**
- **neschvaluje ti či pomlouvá tvé přátele, rodinu**
- **izoluje tě od lidí, věcí, míst či aktivit, které máš rád/a**
- **je na tebe hrubý/á, vulgární, vyhrožuje ti, kritizuje tě, degraduje tě**
- **nutí tě, abys s ním/ní měl/a sex**

#LÁSKANEMÁBOLET